

# COVID-19 Schutzkonzept Jiu-Jitsu Academy Worblental

Angelehnt an die COVID-19 Schutzkonzept/Merkblätter des [SJV](#) - gültig ab den 22. Juni 2020 – Version 5

## Vorbereitung

Checkliste	Status
Wenn ich mich krank fühle bleibe ich zu Hause und informiere meinen Trainer über die Krankheitssymptome.	✓
Bei Husten und Schnupfen bleibe ich zu Hause und informiere meinen Trainer über die Krankheitssymptome.	✓
Falls ich zu einer Risikogruppe gehöre bleibe ich zu Hause.	✓
Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diese und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Einzig im Trainingsraum ist der Körperkontakt wieder zulässig.	✓
Ich verzichte auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen vor, während und nach dem Training.	✓
Ich nehme mein Desinfektionsmittel zum Training mit.	✓
Ich trainiere nur mit frisch gewaschen Trainingsbekleidung.	✓
Ich akzeptiere die Hygieneregeln des <a href="#">BAG</a> und <a href="#">Swiss Olympic</a> .	✓
Ich akzeptiere alle Bestimmungen dieses Konzepts und nehme zur Kenntnis, dass eine Ansteckung mit dem Corona-Virus trotz allem nie ganz ausgeschlossen werden kann.	✓

## Vor dem Training

Checkliste	Status
Ich gehe ohne Begleitpersonen ins Training.	✓
Ich bin pünktlich und betrete die Matten max 5 Min vor dem Training.	✓
Ich deponiere meine Utensilien in der Garderobe.	✓
Ich benutze die Toiletten nur im Notfall. Es stehen Desinfektionsmittel bereit.	✓
Ich wasche oder desinfiziere gründlich meine Hände, bevor ich die Trainingsfläche betrete.	✓

## Während dem Training

Checkliste	Status
Vor einem notwendigen Verlassen der Trainingsfläche melde ich mich beim Trainer ab.	✓
Den Körperkontakt erlauben wir beim Aufwärmen, Üben von Techniken und beim Randori.	✓

## Nach dem Training

Checkliste	Status
Ich nehme alle meine Sachen (Utensilien) nach Hause.	✓
Ich entsorge meinen Abfall zu Hause.	✓
Ich wasche oder desinfiziere gründlich meine Hände.	✓
Die Abstandsregelungen sollten beim Duschen und Umziehen bestmöglich berücksichtigt werden.	✓

## Für die Trainer

Checkliste	Status
Ich akzeptiere und befolge alle Punkte, welche auf den obigen Checklisten aufgelistet sind.	✓
Ich führe die Präsenzkontrolle von allen Teilnehmern im Training durch und leite diese jeweils Ende Monat am Clubbesitzer (Corona-Beauftragter des Vereins) weiter.	✓
Probetrainings nur auf <a href="#">Vorankündigung</a> .	✓
Ich erkläre vor dem Training kurz die Verhaltensregeln (Hygieneregeln, Präsenzkontrolle, usw.)	✓
Ich desinfiziere die Türfallen, Wasserhahn, Matten, Geräte und Toilette nach dem Training.	✓
Wenn voll, leere ich den Abfalleimer nach jedem Training – ansonsten schliesse ich den Abfalldeckel.	✓
Ich informiere unmittelbar den Clubbesitzer, wenn Desinfektions- und Putzmittel nachbestellt werden müssen.	✓

Corona-Beauftragter der Jiu-Jitsu Academy Worblental:

Giuliano Haldimann, giu.haldimann@gmx.ch, +41 79 566 91 19

Münchenbuchsee, 11.08.2020